

„Vértezd fel magad!”

Honvédelmi Tábor

Balassagyarmat

(2022.06.25.-06.29.)



A
sárbogárdi
I. számú szakmai egység
beszámolója



A sárbogárdi I. számú szakmai egységből lehetőséget kapott 4 fő gyermek, hogy betekintést nyerjen a katonai élet rejtelseibe a Magyar Honvédség Tartalékképző és Támogató Parancsnokság Hátországvédelmi Igazgatósága által a 2022-es évben, élményalapú táboroztatás keretein belül.

A Balassagyarmati „Harcos” tábor egy fizikai kihívásokkal teli, de ugyanakkor élményszerű 5 napos programsorozat, ahol a résztvevők játékosan, csapatban, tapasztalt katonáktól tanulhattak olyan túlélési, egészségügyi, és önvédelmi technikákat, amelyeket a mindennapi életben is hasznosíthatnak. A katonás napirend szerinti változatos programok során a cél a táborozók egyéni fejlődése, a csoporton belüli összetartozás erősítése közös élményeken keresztül, legyen szó akár éjjeli „őrszolgálatról”, akadálypálya versenyről, lövészetről vagy erdei menetgyakorlatról.

A táborba utazás időtartama 2 és fél órás út volt, de annál izgatottabban várták a gyerekek a rájuk váró feladatokat. A táborhelyet a NMSZC Mikszáth Kálmán Technikum és Szakképző Iskola udvara adta, ahol a fiatalok katonai sátrakban, tábori ágyakban, levente hálósákokban aludtak. Természetesen az iskolában a tisztálkodási lehetőségeket is biztosították számukra. A szükséges dokumentumok kitöltése után, minden résztvevőt saját katonai ruházattal és felszereléssel láttak el. Napi ötszöri étkezésben részesültek a kiskatonák, amelyből az ebéd és a vacsora meleg étel volt.

Elsőként ismertették a heti programot a katonák gyermekekkel. A programok szigorú napirend szerint valósultak meg. Az érkezés napján a délutáni program a tábor területén történt, ekkor tűzvédelmi oktatásban és elsősegély, valamint életmentés alapjaival ismerkedhettek meg a táborlakók. A délutáni program része volt egy alaki fogásokból álló gyakorlatsor, majd repülőgép szimulátoron próbálhatták ki ügyességüket a gyerekek. Az első nap fáradalmait kipihenve ébredtek a balassagyarmati tábor lakói. Minden nap a reggeli felkelést reggeli torna követte. A reggeli rutin után a csapat menetoszlopban érkezett a Honvédelmi Sportcentrumba, ahol megismerkedhettek a gyerekek a létesítmény löterével, lő-készségüket és célzási képességeiket tették próbára a résztvevők. Kipróbálhatták a hagyományos légpuskákat és a modern kor fejlett lézer lövészet technikáját is. Az akadálypálya pedig próbára tett erőt és akaratot egyaránt. Összemérték erejüket és ügyességüket az udvaron telepített OCR akadálypályán. A délután is a test edzésének jegyében telt el a Ronin Dodjo-ban, ahol különböző önvédelmi fogásokat sajátítottak el a fiatalok. A sárbogárdi gyermekeinkre büszkék vagyunk, mert hősiesen teljesítették a nehéz fizikai edzés időtartamát. A harmadik napon



szerdán, a reggeli teendők után UAZ katonai gépjármű a tóhoz szállította a gyermekeket, ahol a táborozók a Nyírjesben vízre szállhattak kajakkal és kenuval. Ezután futóbiciklin és íjászatban mérhették össze a gyermekek ügyességüket, fizikai kondíciójukat. Ezen a napon is fáradtan érkeztek vissza a táborhelyre, ahol a sok élmény után feltöltődhettek a következő napi programra. Csütörtökön Szolnokon tettek látogatást az MH 86. Szolnok Helikopter Bázison. Bemutatták a régen használt fegyvereket, felszereléseket, majd a légi irányító toronyba kísérték őket, amelyet csodálattal szemléltek gyermekeink és hatalmas élménnyel töltötte el őket, hogy katonai helikoptereket szemlélhettek meg közelről még repülés közben is. A reptéren szolgálatot teljesítő katonák a gyerekek minden kérdésére készségesen válaszoltak, sőt bemutatták az ott folyó katonai munka menetét is. Katonai helikopter szimulátorok használatára újabb lehetőséget kaptak a bázison. Ezt követően a pénteki zárónapon az Ipoly-völgyi Különleges Mentőkkel közös programon vettek részt, a Sportközpontban délelőtt menetgyakorlatokat hajtottak végre. Befejezésül kiosztották a héten kitartó munkával elért eredmények jutalmát ünnepélyes keretek között. Kupákkal és érmekkel térhettek haza a legjobb újonc hazafiak. A felnőtt kísérőkről sem feledkezett meg a hadsereg, ajándékot minden résztvevő kapott. Az utolsó napon ebéd után, elbúcsúzva az újonnan szerzett barátoktól, katonáktól, hazaindulhattak a tábor résztvevői. Minden gyermek élménybeszámolójából kiderül számomra, hogy megannyi ismerettel, élménnyel tértek haza a rengeteg érdekes programot kínáló táborból.

A gyermekek nevében is köszönetet mondok a részvételi lehetőséget nyújtó Magyar Honvédségnek.

Sárbogárd. 2022. augusztus 6.

Köszönettel:

Gereny Gáborné
szakmai egység vezető



A

mezőfalvai

II. számú szakmai egység

beszámolója



FMGYK
II. sz. Szakmai Egység
Mezőfalva

Honvédelmi tábor
2022

B E S Z Á M O L Ó

2022.07.25-29-ig Honvédelmi táborban vett részt Balassagyarmaton a II.sz. szakmai egységből Tóth Patrik, Szécsi Levente, Muzs Szabolcs, Horváth János Márton. Virágné Erdőfi Annamária gyermekfelügyelő kísérte őket.

Megérkezést követően a gyerekek megkapták a katonai felszerelést, nadrágot, zubbonyt, pólókat, hátizsákot, sapkát, evőeszközt.

Átöltöztek, majd elfoglalták a sátrakat, melyek szálláshelyként szolgáltak. Ebéd után alaki kiképzést tartottak a honvédség munkatársai. Megismertették a házi rendet, sor került egészségügyi ismeretek megszerzésére, gyakorolták az újraélesztést is.

Másnap délelőtt a honvédség lőtérén lövészképzést kaptak a gyerekek, lézer és légfegyverrel lőttek. Elmondásuk szerint nemcsak a lövészet eredménye volt izgalmas számukra, hanem a puskák szét és összeszerelése. Ezután erőnléti gyakorlat következett az akadálypályán, mely komoly kihívást jelentett a fiatalságnak. Megtapasztalhatták, hogy a kondícióhoz szükséges a rendszeres mozgás és a kitartás.

A délután önvédelmi gyakorlattal telt.

A 3. napon különböző sportágak versenyét rendezték meg a gyermekeknek. Kivitték őket a tóra, ahol a kenuzás mellett, futás, kerékpár és íjászatban mérték össze tudásukat a gyerekek. Délután a lőtérén folytatódott a nap a lövészversennyel, majd ismét az akadálypályán folytatódott a küzdelem. Este alaki foglalkozást tartottak a táborban, úgy tűnt, ez nem is olyan könnyű feladat.



A 4. napon a szolnoki katonai bázisra utaztak a gyerekek autóbusszal. Megnézhették a jelenleg használt honvédelmi fegyvereket, szárazföldi, vízi és légi gépjárműveket. Felmehettek a légi irányító toronyba és láttak helikopter leszállást. Szimulátoron kipróbálták a repülőgép vezetését, ami hatalmas élmény volt.

A hazautazás napján reggeli után megtörtént a táborzárás, a százados értékelte a gyerekek teljesítményét, a versenyek győztesei ajándékot kaptak.

A mi csapatunk a sportverseny harmadik helyezését érte el. Muzs Szabolcs egyéni teljesítményét 3 érmmel jutalmazták. Tóth Patrik kapta a tábor különdíját a lelkes és kitartó helytállásért.

Gyermekeink sok-sok feledhetetlen élménnyel tértek haza. Bepillantást nyertek a katonai hivatás néhány részletébe. Komoly kihívásokkal kerültek szembe az egy hét alatt. Nagyon örültek a változatos programnak, amelyet azóta is emlegetnek. A napirend kialakítása sikeresnek mondható, mert nem volt üresjárat. Gyermekeink még nem sátoroztak, de hamar elfogadták ezt a szállásformát. Az étkezés elmondásuk szerint elegendő és változatos volt. Javaslatként említették, hogy legközelebb szívesen részt vennének egy éjszakai túrán.

Mezőfalva, 2022. 08. 08.

Kapitány Mária
szakmai egység vezető

